BASKET session.com

Recherchez

NEWS

Xavier Henry voit enfin le bout du tunnel

21 juin 2014, 16:00 par **Yann Lachendrowiecz** @yann_lcdz

Opéré du genou et du poignet en fin de saison, Xavier Henry a repris l'entraînement dans l'espoir de décrocher un nouveau contrat avec les Los Angeles Lakers.

Plus de deux mois après sa double opération (genou droit et poignet gauche), **Xavier Henry** a enfin repris l'entraînement. Encore loin d'être à 100%, il estime aujourd'hui qu'il lui faudra encore entre 5 et 6 semaines avant de retrouver la pleine possession de ses moyens. Et s'il ne peut toujours pas utiliser sa main gauche, il reste optimiste et profite de ses séances individuelles pour bosser avec sa mauvaise main.

« Je sens que je suis dans la bonne direction. Je vais bien », a-t-il déclaré à ESPN.
« Mon poignet va mieux. Il devient plus fort et plus souple chaque jour. J'ai maintenant besoin de dribbler à nouveau et d'être capable de shooter entre autre. En attendant, je fais des trucs de droitiers. Je ne peux rien faire avec la gauche donc j'ai beaucoup bossé sur ma main droite. »

Reste désormais à voir sous quelles couleurs évoluera Xavier Henry la saison prochaine. En fin de contrat, il s'entraîne actuellement au centre d'entraînement des Lakers mais rien n'indique que son avenir s'inscrive encore à L.A. alors qu'il sera free agent au 1er juillet.

Régulièrement blessé, il n'a participé qu'à 43 rencontres en 2013-2014. Et même s'il a affiché ses meilleures stats en carrière (10 pts, 2,7 rebonds, 1,2 passes en 21 minutes), l'ancien de Kansas devra rapidement retrouver ses sensations s'il veut convaincre ses dirigeants de lui offrir à nouveau sa chance en vue du training camp.

Tags : Free agency, Los Angeles Lakers, Xavier Henry

COMMENTER

Yann Lachendrowiecz @yann_lcdz
Membre de la #ReverseTeam depuis juin 2012. Rédacteur pour Basketsession et Reverse.

Commentaires (2)

magickb24 *21 juin 2014 à 18:57*

"Je ne peux rien faire avec la gauche donc j'ai beaucoup bossé sur ma main droite" j'ai eu le même souci(grosse opération) sauf que moi j'était droitié et que je pouvais pas utiliser cette main donc j'ai travaillé ma main gauche résultat aujourd'hui je shoot main gauche(même si je peux encore shooter main droite) et je dribble main droite(en étant capable d'utiliser la gauche mais moins bien) c'est très bon exercice qui peut vraiment lui apporter un plus dans l'avenir!d'ailleurs c'est con mais je conseille à tous les basketteurs de le faire!apprendre à utiliser sa mauvaise main est très pratique et très simple à faire(ex : mettre sa "bonne main dans le dos et dribler avec l'autre etc…moi c'est ce que je demande aux joueurs de mon équipe)

Répondre ↓

Lawson4MVP *21 juin 2014 à 21:30*

Je vais pas dire à quoi j'ai pensé sur la phrase que tu as cité, je risque de choquer les plus jeunes

Répondre ↓

Votre adresse de messagerie ne sera pas publiée. Les champs obligatoires sont indiqués avec *

Nom *

E-Mail *

Site web

Commentaire

Vous pouvez utiliser ces balises et attributs HTML : <a href="" title=""> <abbr title=""> <acronym title=""> <b> <blockquote cite=""> <cite> <code> <del datetime=""> <i> <q cite=""> <strike>

Laisser un commentaire

RETOUR

ABONNEZ-VOUS
AU MAGAZINE PAPIER

1 AN = 25 €

REVERSE ACTUELLEMENT
EN KIOSQUE !

ABONNEZ-VOUS

TÉLÉCHARGEZ SUR L'APP STORE

TÉLÉCHARGEZ SUR GOOGLE PLAY

Contact & Pub

- Pour contacter la rédaction du magazine et du site - Pour demander nos tarifs de publicité web/magazine - Pour tout partenariat Tel : 01.71.37.57.64 contact@reverse-mag.com

Infos

BasketSession.com est édité par : Les Editions REVERSE 86 rue de Charonne 75011 Paris Copyright © 2014 BasketSession Droits de reproduction et de diffusion réservés à BasketSession.com 2014 Déclaration CNIL n°66875

© 2014 BASKET session.com Tous droits réservés.

infusé par et servi par take a tea